

Prendre en charge un enfant ou un adolescent en excès de poids: du surpoids à l'obésité sévère

CFPS/Centre de Simulation de CHU
d'Angers/CHU d'Angers

Dr Jessica Amsellem-Jager; Claude Reliat

Contexte

- ▶ Surpoids et obésité → Problème de santé publique
- ▶ Absence de RéPPoP (Réseau de prévention et de prise en charge de l'obésité pédiatrique) en région Pays de La Loire

- ▶ Depuis 2001: PNNS 1-4
- ▶ 2010-2013: Plan obésité
- ▶ 2014: Rapport de Maïthé Tauber → Création d'une expérimentation qui aurait pour objectif: la prise en charge multidisciplinaire de l'obésité sévère des enfants et adolescents grâce à un projet personnalisé de soin en mettant en lien très étroit les professionnels de la ville et de l'hôpital et où les professionnels de santé libéraux iraient au domicile de la famille, soutenus par des réunions de concertations pluri professionnelles et 2 à 3 hospitalisations de jour au CHU/CSO.
- ▶ 2017-2019: 9 centres choisis pour y participer

Objectifs

▶ Objectifs généraux :

- ▶ Connaître les origines et les enjeux de l'obésité pédiatrique
- ▶ Être capable de transmettre aux patients et à leurs proches les messages-clés de la prise en charge multidisciplinaire de l'obésité (diététique-activité physique-parentalité)
- ▶ Sensibiliser à l'éducation thérapeutique et à l'entretien motivationnel

▶ Objectifs spécifiques :

- ▶ Former un maximum de professionnels de santé libéraux
- ▶ Création d'un véritable maillage dans la région Pays de la Loire

Contenu de la formation

▶ **Module 1**

- ▶ Théorique/cognitif sera proposé en e-learning sous forme de vidéos courtes (maximum 20 min) avec une phase de pré-test et de post-test.
- ▶ Au total, 6 vidéos de 20 min soit 2h de travail personnel

▶ **Module 2**

- ▶ Sera proposé en présentiel au centre de simulation du CHU d'Angers : des scénarii seront établis et joués par des apprenants volontaires et des acteurs qui joueront un patient et son parent

Contenu de la formation

▶ Evaluation

- ▶ Un questionnaire d'évaluation des pratiques sera rempli par les participants. Chaque module sera encadré par un pré-test et un post-test.
- ▶ Un questionnaire d'évaluation sera envoyé aux participants à 1 an de leur formation (annexe 13)
- ▶ Evaluation de la performance du programme

Organisation de la formation

- ▶ **Durée :**
 - ▶ 1 1/2- journée de présentiel + travail personnel de e-learning (2h)

- ▶ **Public concerné :**
 - ▶ médecins généralistes (à ouvrir à un maximum ensuite de professionnels de santé)

- ▶ **Nombre de participants :**
 - ▶ 15 par séance

- ▶ **Programmation à l'année :**
 - ▶ 4 jeudis après-midi par an