



### DEBRIEF :

Implémentation du débriefing après les situations critiques en Anesthésie-Réanimation par la simulation haute-fidélité *in situ*

Le SIMU de Nantes

Dr Trichot Amélie  
Pr Lejus Corinne

# Contexte

---

## ► Pourquoi ce programme ?

### ► Les situations critiques :

- Nécessitent une PEC optimale avec une parfaite connaissance des algorithmes et des recommandations
- Engendre un retentissement psychologique pour le personnel soignant

# Objectifs

- ▶ Objectif principal :
  - ▶ Instaurer, grâce à la simulation *in situ* et de manière pérenne, le débriefing après chaque situation de crise :
    - ▶ Au bloc des urgences
    - ▶ En réanimation chirurgicale
  
- ▶ Autres objectifs :
  - ▶ Évaluer l'impact de la réalisation de débriefing sur :
    - ▶ L'amélioration du travail en équipe
    - ▶ Le stress ressenti
    - ▶ La qualité de vie au travail

# Contenu de la formation

---



- ▶ Organisation en 3 phases
  - ▶ Avant la phase de simulation
  - ▶ Phase de simulation *in situ*
  - ▶ Après la phase de simulation

# Avant la phase de simulation

---

- ▶ **Formation des médecins au débriefing :**
  - ▶ Formation pratique au SIMU de Nantes
  - ▶ Formation théorique à l'aide d'un e-learning
  - ▶ Création d'une fiche mémo « pratique »
  - ▶ Encadrement lors des premiers débriefings par un médecin déjà formé au SIMU de Nantes
- ▶ Réaliser des rappels théoriques et sur les procédures en vigueur à l'aide de QCM anonymes
- ▶ Evaluation à l'aide de questionnaires de la qualité du travail en équipe, du bien être et du stress au travail

# Phase de simulation haute fidélité *in situ*



- ▶ 20 séances de simulation
  - ▶ in situ filmées et enregistrées
  - ▶ 15-20 minutes
  - ▶ avec l'équipe complète : médecins, IDE, IADE, IBODE, AS, internes
- ▶ Suivi d'un débriefing complet
- ▶ Réponse aux mêmes questionnaires qu'en phase pré-analytique

# Après la phase de simulation

---

- ▶ Poursuite des débriefings systématiques
- ▶ Poursuite de l'évaluation par questionnaires après chaque situations critiques pour rechercher un impact sur :
  - ▶ le ressenti des soignants
  - ▶ le stress et bien-être au travail
  - ▶ le turn-over des équipes ou l'absentéisme